

Jaarverslag



Sport
Federatie
Berkelland

2020

Voorwoord

Waar je ook bent en wie je ook spreekt, een ieder heeft zijn eigen verhaal over hoe deze pandemie ervaren wordt. Zo ook binnen de sport. Dat sport een verbindende factor is weten wij als SFB als geen ander, het is per slot van rekening ons werk. Het is dan ook spijtig te zien wat afgelopen jaar niet heeft kunnen plaats vinden of noodgedwongen is uitgesteld. Binnen de mogelijkheden die er waren en op dit moment zijn, is ook de SFB creatief geweest en zijn er tal van nieuwe activiteiten ontwikkeld. Dezelfde creativiteit zien we gelukkig bij sportverenigingen om leden het maximale te kunnen bieden, al is dat soms weinig. Iedere (financiële) hulp die geboden wordt, is dan ook zeer welkom. Met name de binnensport heeft het ook nu nog erg zwaar te verduren.

Vanwege de vele online contactmomenten voor school, werk of (sport)vereniging wordt het gemis van elkaar fysiek treffen steeds sterker voelbaar. Mede door de situatie rond corona hebben verenigingen deze periode aangewend om na te denken over hun toekomst en om eventuele samenwerkingen te zoeken. Positief zijn nieuwe ontwikkelingen die door enkele clubs zijn doorgevoerd. Ondanks alle flexibiliteit en het grote aanpassingsvermogen van professionals en vrijwilligers in de sport ziet een deel van de sportverenigingen de (financiële) toekomst als zorgelijk. Omdat deze tijd ons ook leert dat gezondheid en sociale contacten een waardevol bezit zijn, zal reikhalzend naar het moment worden uitgekeken dat dit weer kan.

In de wetenschap dat niets vanzelfsprekend is en er licht aan het einde van tunnel komt, zullen er vele (nieuwe) uitdagingen staan te wachten. Weet dat de SFB er is om u te helpen waar nodig om de volgende stap te maken naar een sport- en verenigingsbestendige toekomst. Positiviteit zal ons helpen! Veel leesplezier met dit jaarverslag. Michel Stoverink, voorzitter



Verenigingen

Beperkingen en mogelijkheden

Door alle maatregelen die verenigingen voor de kiezen kregen, was goed en positief of überhaupt draaien erg lastig, zo niet onmogelijk. De SFB heeft in de lockdown en bij de versoepelingen als gemeentelijk sportloket gefungeerd en ruim 60 sportorganisaties voorzien van advies.

Achter de schermen zijn sportverenigingen doorgegaan met hun ontwikkeling. Een voorbeeld hiervan is het transformatiefonds dat vanuit de gemeente beschikbaar werd gesteld n.a.v. het vitaliteitsonderzoek in 2019. Veel clubs (in 2020: 19 aanvragen/56 clubs) hebben dit fonds aangegrepen om nieuwe samenwerkingen aan te gaan en nieuw aanbod te realiseren.

In 2020 is veel nieuwe informatie bij clubs gekomen door webinars/online thema-avonden vaak in samenwerking met Achterhoek in

Beweging. Net voor de 1e lockdown hebben we de cursus EHBSO aangeboden (11 clubs, 41 deelnemers). De Berkellandse sporttakoverleggen zijn

na een korte pauze in het voorjaar ook online voortgezet.

Toekomstbestendig sportlandschap

Sportverenigingen zijn meer dan ooit bezig om hun vereniging sterker te maken door o.a. te kijken naar optimale benutting van hun accommodatie. Voorbeelden zijn te vinden op De Wildbaan in Borculo en De Bijenkamp in Eibergen. Voor beide kernen is een mooi bedrag toegekend waarmee ze de samenwerking verder vorm kunnen geven. De SFB ondersteunt hierin en fungeert als aanjager en verbinder en waar nodig als uitvoerder. Ook de verouderde binnensportaccommodaties vormen een goede ingang tot samenwerking. In Ruurlo, Borculo en Eibergen maar zeker ook in de kleine kernen is de SFB betrokken bij het proces om gezamenlijk te werken aan versterking van het (binnen) sportlandschap.

Samenwerking

De SFB helpt clubs meedenken om gezond(er) te blijven. Het project 'coaching clubkader' is in 2020 gestart en ondersteunt beginnende en ervaren trainers zodat zij door meer kennis en inzicht ook meer plezier ervaren. De SFB biedt clubs ook ondersteuning via partijen uit zorg en welzijn. Wandelgroepen die afgelopen jaar in Borculo, Ruurlo en Eibergen zijn opgestart zijn hier voorbeelden van. Wensen van inwoners die via een Voormekaarteam bij de SFB komen, worden uitgewerkt tot ideeën met clubs. Een ander voorbeeld is de 'Berkellandse Wandel Challenge' die de SFB samen met de Bas van de Goor Foundation uit gaat rollen met ASV Eibergen.





Sjors Sportief

Een geweldige start van het sportstimuleringsprogramma Sjors Sportief! Op de website www.sjorssportief.nl staat het aanbod van sportverenigingen waar kinderen van 4-12 jaar aan kunnen deelnemen. De jeugd maakt op een laagdrempelige manier kennis met een sport of vereniging. In het 1e kwartaal is bijna 30% van de deelnemers lid geworden van de desbetreffende club.

Vernieuwd vakwerkplan bewegingsonderwijs

In het schooljaar 2020-2021 zijn we gestart met het vernieuwde SFB- vakwerkplan.

Hierin komen naast de basis beweegleerlijnen en de sportintrolessen ook de onderdelen weerbaarheid, bewegend leren en motorische vaardigheidstraining aan bod. Wekelijks geven onze vakleerkrachten les aan ruim 1600 leerlingen op 14 basisscholen. In 2020 zijn alle leerlingen motorisch gescreend m.b.v. de BLOC-test. Vanuit deze resultaten bieden wij in de gymles en na schooltijd extra zorg. Door Sjors sportief en beperkende coronamaatregelen is het aantal sportintro uren gedaald. Toch hebben nog zo'n 800 leerlingen kennis kunnen maken met een verenigingstraining in de gymles.



Kleutersportdag(en)

Een nieuwe evenement in 2020 is de kleutersportdag waar verenigingen hun sport kunnen promoten. Tijdens de eerste kleutersportdag hebben 178 kleuters enorm genoten. Nog eens drie sportdagen voor 400 kleuters stonden op de planning maar konden niet doorgaan. In 2021 staan de kleutersportdagen wederom op het programma.

Voortgezet Onderwijs

Ook de leerlingen van het voortgezet onderwijs hebben sportief genoten. Ruim 1100 deelnemers van Het Assink lyceum en het Zone.college Borculo hebben clinics gehad in fitness, schermen, judo, freerunning en hiphop.

Alternatieve Koningsspelen en online beweegchallenges

Op 17 april zijn de SFB-online-Koningsspelen voor de basisscholen georganiseerd. Iedere school ontving een lespakket met instructievideo's zodat benodigde materialen klaargezet konden worden. De gezamenlijke warming-up kende 3700 kijkers live op Facebook waarna de spelen thuis van start gingen.

Iedere dag in de lockdown hebben we een online beweegchallenge gepost. Voor scholen te gebruiken als energizer tussen de onlinelessen en via sociale media voor inwoners van Berkelland. Met totaal bijna 20.000 views een groot succes!



Senioren en overige doelgroepen

Het jaar 2020 ging actief van start met de wijksgroepen, bewegen bij dagbesteding Huisje Noord, Werk & Participatie groepen, een valpreventiegroep en Berkelland in Beweging. Ook stonden nieuwe fietslessen voor statushouders, GLI Slimmer groepen en wandelgroepen op het programma. De corona-crisis zette een streep door al deze activiteiten. Even wennen maar al gauw ontstonden er nieuwe ideeën waardoor het jaar actief zij het aangepast kon worden voortgezet.

Wijkspporten buiten en online

De wijkspporters van de 7 groepen uit Eibergen, Ruurlo en Borculo hebben veel variëteit gehad in hun programma. Om de deelnemers in de lockdown thuis in beweging te houden heeft de SFB een folder met beweegoefeningen voor thuis op verschillende niveaus verspreid.

Toen de eerste versoepelingen zich aandienen zijn de groepen naar buiten gegaan, samen bewegen in de buitenlucht op 1.5 meter afstand. In het najaar zijn we gestart met online lessen. Niet voor iedereen een goed alternatief, maar toch waren iedere week gemiddeld 25 deelnemers tussen de 60 en 93 jaar online om live samen te bewegen en 60 deelnemers die de opname van de lessen in eigen tijd zijn gaan volgen.

Balkontrainingen

'Jammer dat hier een corona-crisis voor nodig is, maar wat geweldig dat dit initiatief is ontstaan', een opmerking van één van de deelnemers van de balkontraining die de spijker op zijn kop slaat. In mei waren de eerste balkontrainingen een feit. Onze buurtsportcoaches hebben met de balkontrainingen maar liefst 479 balkoneigenaren in beweging gekregen. Doordat bewoners hun eigen huis niet uit hoeven is de drempel om mee te doen vrijwel volledig weggenomen. In het voorjaar van 2021 worden de balkontrainingen structureel in het programma opgenomen.





Berkellands Ommetje

Wandelen; één van de dingen die wél kon in 2020. Met het 'Berkellands Ommetje' heeft de SFB per kern 8 verschillende routes uitgebracht. Inwoners werden door dit project gestimuleerd om een familielid, buur, vriend of kennis mee te nemen voor vier 'ommetjes' in twee weken tijd. Hoeveel deelnemers hier precies aan hebben meegedaan is niet bekend, maar de enthousiaste reacties van een aantal duo's en woongroepen van de Lichtenvoorde en Estinea maakten dit initiatief sowieso tot een succes.

Berkelland in Beweging

Het programma Berkelland in Beweging voor mensen die een uitkering ontvangen van de Sociale Dienst Oost Achterhoek, is in 2020 voortgezet bij v.v. Reünie. Dat het programma regelmatig stil lag door nieuwe maatregelen heeft veel deelnemers gekost. Ook angst en onwetendheid rondom corona hebben hier aan bijgedragen. Aan de wens om deze beweeggroepen samen met sportverenigingen in andere kernen uit te breiden is vanwege de crisis nog niet voldaan, plannen om dit samen op te pakken in 2021 zijn in de maak.

Actief op Weg Naar Werk en Participatie

Ook in 2020 heeft de SFB het onderdeel bewegen van de cursus Actief op Weg naar Werk en Participatie vormgegeven. Voor de eerste lockdown is een cursus met een groep van 12 deelnemers afgerond. In september is een nieuwe groep met 8 deelnemers van start gegaan, na een aantal weken bewegen in de buitenlucht moest het programma worden gestaakt. Deelnemers doen met plezier mee aan deze bewegingslessen, de doorstroom naar regulier aanbod blijft echter lastig te stimuleren.



Sport Federatie Berkelland		Overzicht 2020
Sportverenigingen / takken van sport / leden		57 / 20 / 12.000
Ondersteuning en / of advies aan		52 sportverenigingen
Bijeenkomsten: open club / sporttak / webinars		19 bijeenkomsten voor 26 verenigingen
Deelname sportprojecten door	4-12 jaar	3.100 sporturen en 3.305 deelnemers
	13-16 jaar	72 uren en 1.120 deelnemers
	65+ / overige	220 uren en 629 deelnemers
Sociale Media	Facebook	2.000 volgers
	Koningsspelen online	3.700 views
	Beweegchallenges online	20.000 views
Beroepsteam		9,5 fte
Begroting		€ 581.000





**Sport
Federatie
Berkelland**

Stichting Sport Federatie Berkelland
Bartelinksgang 17, Eibergen
Postbus 27, 7150 AA Eibergen
T 0545 47 67 27
W www.sportfederatieberkelland.nl
E info@sportfederatieberkelland.nl