

LOKAAL BEWEEG- EN SPORTAKKOORD / OKTOBER 2020 - MAART 2022



HEEL BERKELLAND BEWEEGT



INHOUD

1	HEEL BERKELLAND BEWEEGT: BEWEEG- EN SPORTAKKOORD	10
2	AMBITIES	18
3	VAN AMBITIE NAAR WERKELIJKHEID	34
4	PLANNING	36
5	SLOTAKKOORD	39





AMBASSADEURS



Ambassadeur Marcel ter Bals

Kocht een racefiets tijdens de Coronatijd. Voelt zich als herboren sinds hij weer is gaan sporten.

Marcel 'leeft' van sport. Hij werkte in binnen- en buitenland als waterpolocoach, is sportfotograaf en zelfstandig ondernemer. Maar hij trapte ook in de klassieke valkuil: zelf te weinig tijd om te bewegen. Tijdens de 'Coronatijd' realiseerde hij zich dat het zo niet langer kon. Daarom kocht hij een racefiets en gebruikte hem ook. In no-time viel hij 20 kilo af. Maar veel belangrijker: "Ik voel mij als herboren". Marcel vindt dat je goede inzichten en ervaringen moet delen. Daarom is hij ambassadeur van het Lokaal Beweeg- en Sportakkoord Berkelland.



Ambassadeur Josien ten Thije

Paralympisch medaillewinnares volleybal wil aangepast sportaanbod in Berkelland verbreden.

Josien behaalde met het Nederlands Paralympisch team een zilveren medaille in Athene en een bronzen medaille in Peking. Nu is zij penningmeester bij Sportclub Rekken en speelt zij zitvolleybal in Arnhem. Josien speelde liever in Berkelland of in één van de gemeenten in de Achterhoek, maar vanuit ervaring weet zij dat het voor mensen met een beperking niet eenvoudig is om een sport in de buurt te vinden. Voor veel sporten is er weinig aanbod, terwijl het realiseren ervan niet duur of ingewikkeld hoeft te zijn. Josien wil graag bijdragen aan de zichtbaarheid van aangepast sporten. Daarom is zij ambassadeur van het Lokaal Beweeg- en Sportakkoord Berkelland.

Ambassadeur Mels van Rijsewijk

Volleyballende Feyenoordsupporter met hart voor Borculo.

In 2013 stopte Mels van Rijsewijk met zijn werk bij de ING. De Feyenoordsupporter uit Borculo werd snel gevonden door diverse vrijwilligersorganisaties. Hij zet zijn (financiële) expertise in voor o.a. Wijkgebouw en Speeltuin De Koppel en ook voor Humanitas (project FTA). Mels is recreatief lid van Volleybalvereniging Gemini en is supporter van Feyenoord. Hij is ambassadeur van het Beweeg- en Sportakkoord Berkelland, omdat hij eraan bij wil dragen dat ook zijn drie kleinkinderen hun leven lang kunnen bewegen en sporten. En dat zij de vruchten mogen plukken van sportiviteit en sociale verbondenheid.



1 HEEL BERKELLAND BEWEEGT: BEWEEG- EN SPORTAKKOORD

‘Heel Berkelland Beweegt’ daagt alle inwoners, bedrijven en organisaties van Berkelland uit om partner te worden van het Beweeg- en Sportakkoord. En of je nu een vereniging, bedrijf, maatschappelijke organisatie of inwoner bent: jij kunt ook meedoen! Zorg dat nog meer inwoners gaan bewegen en sporten. En maak het beweeg- en sportlandschap van Berkelland mooier en rijker.

Visie van de samenwerkingspartners op het beweeg- en sportlandschap

De samenwerkingspartners (hierna partners genoemd) van het beweeg- en sportakkoord werken samen aan een toekomstbestendig beweeg- en sportlandschap in Berkelland. Zij zijn ervan overtuigd dat sterke, gezonde verenigingen daarvan het fundament zijn. Verenigingen die de basis op orde hebben. Over bestuurskracht en een gezonde financiële uitgangspositie beschik-

ken. Die hun leden een goed aanbod bieden en misschien ook nog wel een aantal maatschappelijke taken voor hun rekening kunnen nemen. De partners maken zich samen sterk voor deze verenigingen.

Maar het beweeg- en sportlandschap is breder dan alleen het verenigingsleven. Om alle inwoners in beweging te krijgen, is meer nodig. Een woon- en werkomgeving die uitdaagt om op te staan en actief te worden. Aanmoediging door zorgprofessionals, werkgevers en rolmodellen om de stap te maken. En veilige en bereikbare speelplekken. Samen kunnen we zoveel kleine en grote stappen maken. De partners gaan hiermee aan de slag door aanpassingen te doen in de woon-, leer- of werkomgeving van inwoners.

1.1. Wat vooraf ging

Tussen september 2019 en april 2020 hebben vertegenwoordigers van verenigingen, het

bedrijfsleven, maatschappelijke organisaties en het onderwijs zich verdiept in bewegen en sport in Berkelland. Zij deden dat op uitnodiging van sportformateur Hans van Egdom (van het formateursteam Achterhoek in Beweging). In november 2019 was het duidelijk dat gestreefd werd naar een Lokaal Beweeg- en sportakkoord, maar de invulling daarvan lag open.

Tijdens de startbijeenkomst waren er deelnemers met verschillende achtergronden. Toch werd er al snel een gemeenschappelijk doel gevonden: *nog meer inwoners van Berkelland laten bewegen en sporten*. Tijdens de eerste bijeenkomst werd duidelijk dat men dat wilde bereiken door aan drie ambities te werken:

- Een toekomstbestendig sportlandschap realiseren.
- 18+ doelgroepen begeleiden naar een passend sportaanbod.
- Een gezonde generatie.

Breed draagvlak voor het toekomstbestendig maken van het beweeg- en sportlandschap

In expertsessies werkten we de ambities verder uit. Alle partners zijn bereid om zich samen sterk te maken voor een toekomstbestendig beweeg- en sportlandschap in Berkelland. Verenigingen, bedrijfsleven, onderwijs, zorg, maatschappelijke organisaties en gemeente willen binnen hun eigen domeinen kijken naar kansen om mensen, accommodaties en financiële middelen anders in te zetten. En om nog meer samen te werken. Structureel en op projectbasis. De gekozen lijn sluit perfect aan op het regionaal Beweeg- en Sportakkoord Achterhoek in Beweging 2020-2030. Het regionale akkoord richt zich op het versterken van de sportinfrastructuur in de hele Achterhoek. Achterhoek in Beweging ondersteunt de partners in Berkelland de komende jaren met raad en daad.

Van ambities naar projecten

Met de partners is afgesproken om op gelijkwaardige basis aan de slag te gaan. Iedereen gaat binnen het eigen werkveld op zoek naar kansen. Intern of in samenwerking met andere partners. Verder worden er drie projectvoorstellen gemaakt. Deze vormen de start van hopelijk vele samenwerkingen in de toekomst.

1.2. Hoe pakken we het aan?

De onderwerpen die Berkelland belangrijk vindt, zijn verwerkt tot ambities. De projectgroepen gaan aan de slag met projecten die bijdragen aan het behalen van de ambitie. Er zijn drie projectgroepen gevormd en zij gaan concrete inspirerende projecten uitwerken. Een stuurgroep houdt de regie over de uitvoering van het hele Beweeg- en Sportakkoord. Ook voor de stuurgroep zijn enthousiaste vrijwilligers uit uiteenlopende werkvelden gevonden.



Projectgroepen maken inspirerende projecten

De projectgroepen gaan concreet aan de slag. Er zijn drie ambities. Dat betekent één ambitie per projectgroep. Iedere groep realiseert een project dat bijdraagt aan het behalen van de ambitie. In de projectgroepen zitten partners met verschillende achtergronden. Dat levert ook de meerwaarde. Het is belangrijk dat de projectgroep de vrijheid heeft om invulling te geven aan het project. Zij moeten zich niet te veel beknelde voelen door regels en randvoorwaarden. Dat

haalt de energie weg. Het is juist belangrijk dat er 'out of the box' kan worden gedacht. De projectgroepen starten met het maken van een projectplan.

Financiering van de projecten

In de drie projectplannen wordt een begroting opgenomen. 50% van de kosten van het project mogen worden gedekt door het uitvoeringsbudget. Dit gaat tot een maximum van totaal € 30.000,-. De richtlijn voor een projectplan is

€ 7.500,-. De stuurgroep heeft ook een aantal taken en dus een budget van € 7.500,-. De leden van de projectgroep organiseren de andere helft van de financiering. Deze mag ook bestaan uit bijvoorbeeld de inzet van uren.

De stuurgroep is verantwoordelijk voor de uitvoering van het Beweeg- en Sportakkoord

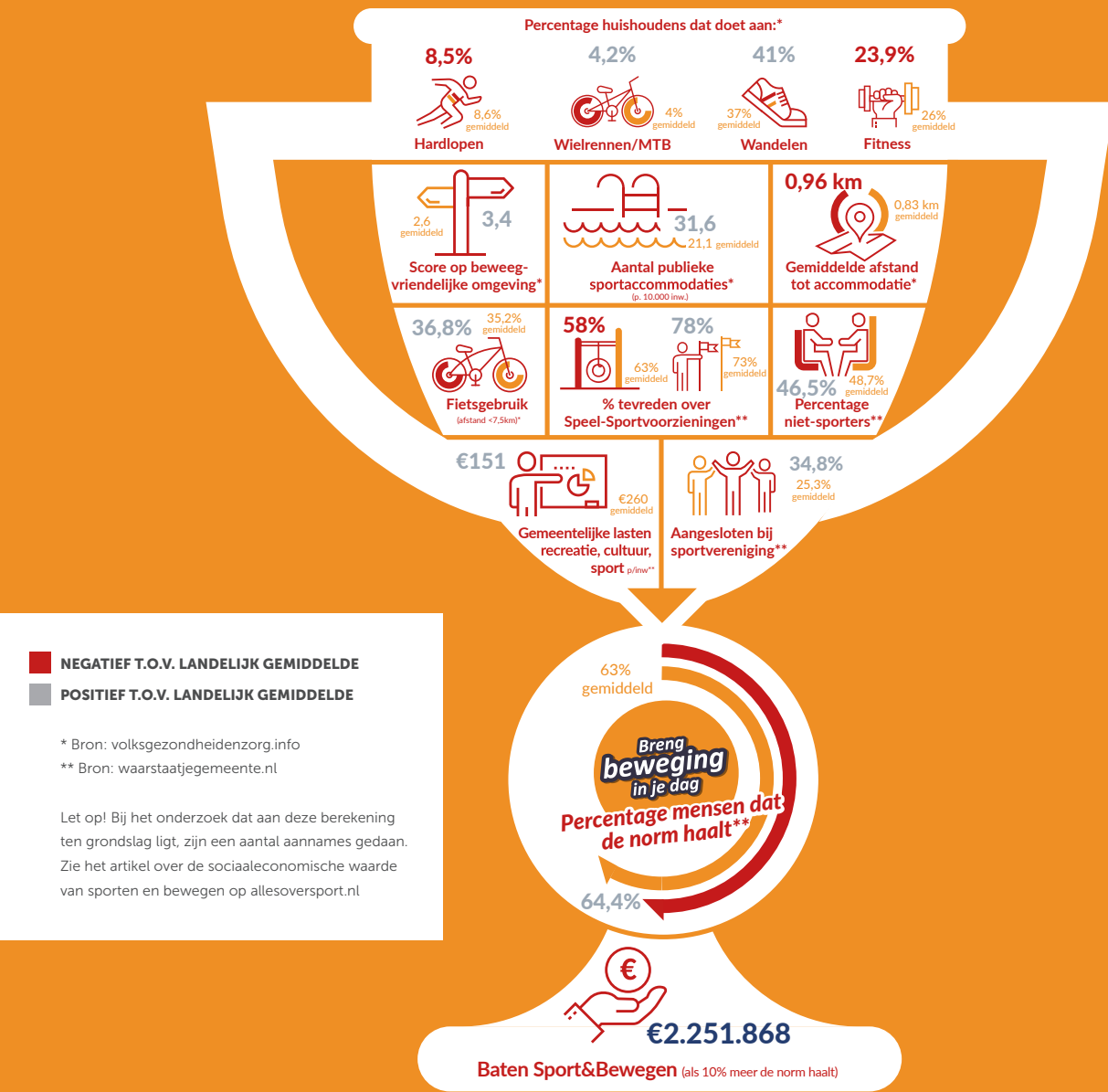
Er is een stuurgroep opgericht die de regie houdt op de uitvoering van het Beweeg- en Sportakkoord. Van alle projectgroepen zit één vertegenwoordiger in de stuurgroep. Ook een vertegenwoordiger van de gemeente Berkelland en van Achterhoek in Beweging sluiten aan. De stuurgroep denkt mee met de projectgroepen. Maar de stuurgroep heeft ook eigen taken. De groep is verantwoordelijk voor het verzilveren van kansen die niet binnen het bereik van de projectgroepen liggen. Ook is de stuurgroep verantwoordelijk voor de monitoring en evaluatie van het akkoord. De stuurgroep maakt jaarlijks een voortgangsrap-

portage van de projecten uitgevoerd door de projectgroepen en van de eigen acties.

Campagne ‘Heel Berkelland Beweegt’

Het doel van het sportakkoord is het in beweging brengen van nog meer inwoners van Berkelland. Om dat te ondersteunen start de campagne ‘Heel Berkelland beweegt’. Ambassadeurs worden ingezet om inwoners te overtuigen meer te gaan sporten en bewegen. Deze campagne sluit aan bij de campagne ‘Achterhoek, de grootste vereniging van Nederland’ van Achterhoek in Beweging die in september van start is gegaan.

Waarde van sport en bewegen in Berkelland
Hoe scoort Berkelland in vergelijking met het landelijk gemiddelde?



TOELICHTING OP ALLE WAARDEN

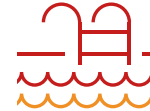


Per gemeente, % huishoudens waarin aan hardlopen/wielrennen/wandelen of fitness wordt gedaan (2015):

Naast zwemmen is dit de top 5 meest beoefende sporten (2017).

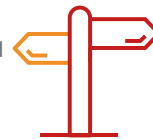
Aantal sportaccommodaties (2017):

Het betreft het aantal accommodaties per 10.000 inwoners, niet de grootte van accommodaties.



Score op beweegvriendelijke omgeving (2017):

Deze kernindicator scoort de publieke ruimte in de fysieke woonomgeving (op een vijfpuntsschaal) op de mogelijkheid tot sporten en bewegen. De veronderstelling is dat een beweegvriendelijke omgeving (dus een hogere score) het beweeggedrag positief beïnvloedt.



Gemiddelde afstand tot accommodatie (2015):

In km, de gemiddelde Nederlander woont op ruim 800 meter van de dichtstbijzijnde sportvoorziening, gemeten over de weg.



Fietsgebruik (2010-2013):

Het percentage fietsgebruik per gemeente, bij afstand < 7,5 km. Het betreft verplaatsingen per fiets waarin de gemeente als vertrekplaats is aangemerkt.



Speel- & sportvoorzieningen (2014-2018):

% (zeer) tevreden uit de meest recente burgerpeiling (indien aanwezig op www.waarstaatjegemeente.nl). Het gemiddelde is berekend over de data uit 2017.



% niet-sporters (2016):

Percentage mensen dat minder dan 1 keer per week sport.



Gemeentelijke lasten recreatie, sport, cultuur (2018):

Euro per inwoner, via CBS (IV3).



% inwoners aangesloten bij sportvereniging (2017)

Aantal inwoners van de gemeente dat een lidmaatschap heeft bij 1 of meer sportbonden, gedeeld door het totale aantal inwoners in de gemeente.



% mensen dat de beweegnorm haalt (2016):

Percentage personen ouder dan 19 jaar dat voldoet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen.



Baten sport & bewegen:

Het gepresenteerde bedrag laat zien dat wanneer 10% van de mensen die niet voldoen aan de beweegnorm dit wel structureel zou doen, dit leidt tot jaarlijks gemiddeld x euro aan maatschappelijke baten over de hele levensloop van deze groep.

Berekening:

- Er is gekeken naar het aantal personen dat nu niet aan de beweegnorm voldoet (in 2 groepen: 5-24jr en 25-54jr) en hier is 10% van genomen.
- Dit is vermenigvuldigd met de gemiddelde sociaal-economische waarde van sport en bewegen uit het [rapport 'De sociaal-economische waarde van sport en bewegen'](#).
- Vervolgens zijn deze bedragen omgerekend naar jaarlijkse baten op basis van een discontovoet van 3% en een gemiddelde resterende levensverwachting van 67jr (voor de 5-24 jarigen) en 42jr (voor de 25-54 jarigen) (uitgaande van een [gemiddelde levensverwachting van 81,5 jaar](#)) en bij elkaar opgeteld.

Let op:

- Het gepresenteerde bedrag is tot stand gekomen op basis van enkele aannames en betreft dus een indicatie. Lees het artikel ['Wat is de sociaaleconomische waarde van sporten en bewegen'](#) voor meer informatie.
- Het is niet reëel om te verwachten dat deze winst direct in jaar 1 volledig zichtbaar wordt.
- Mogelijk valt de waarde zelfs pas na 30 jaar (het voorkomen van ziekten is bijvoorbeeld niet gelijk verdeeld over de overgebleven levensjaren).
- Een deel van de 'inactieve mensen' voldoet ongetwijfeld wel deels aan de beweegnorm, daarmee kan het zijn dat effecten worden overschat.
- Gemeenten hebben verschillende sociaaleconomische kenmerken die significant af kunnen wijken van het Nederlands gemiddelde (hierdoor kan bv. de impact op arbeid in euro's groter of kleiner zijn) en het risico op afwijkingen neemt toe bij afname van de omvang van gemeenten.
- De arbeidsbaten veranderen indien inwoners van gemeenten veel/weinig voor werk pendelen naar andere gemeenten. Het totale effect op arbeid is niet per se anders, maar wel het effect binnen de gemeentegrenzen.
- De waarde is een contante waarde, verdisconteerd tegen 3%.



2 AMBITIES

Ambitie 1: Een toekomstbestendig sportlandschap realiseren in Berkelland

Waarom is dit een ambitie?

In Berkelland staat de toekomst van sportverenigingen onder druk. Op dit moment weten veel verenigingen zich nog staande te houden, maar door bevolkingskrimp wordt het voor verenigingen lastiger om bestaansrecht te behouden. In de afgelopen vijf jaar is het aantal clubleden in Berkelland met 5% afgenomen. De verwachting is dat deze trend zich de komende vijf jaar door blijft zetten en dat er dan nog eens 10% minder

leden zullen zijn. De terugloop van leden heeft voor de verenigingen tot gevolg dat de inkomsten afnemen bij gelijkblijvende vaste kosten. Daarnaast zien verenigingen hun opbrengsten uit sponsoring en kantineverkoop dalen. Daardoor is investeren voor de toekomst lastig.

Verder wordt het voor sportverenigingen een steeds grotere opgave om voldoende structurele vrijwilligers te werven. 60% van de clubs ervaart zichzelf nu nog als organisatorisch gezond. De verwachting is dat dit percentage in de toekomst zal dalen naar 35% (indien er geen actie wordt ondernomen). Er is vooral weinig belangstelling

voor bestuursfuncties en voor commissies.

Bovendien betekent de ledenafname automatisch ook dat het moeilijker wordt voor verenigingen om vrijwilligers te werven en te behouden. Voor incidentele klussen lukt het de meeste verenigingen wel om vrijwilligers te vinden.

Nu: 34,5% van de inwoners is aangesloten bij een sportvereniging

Op dit moment is 34,5% van de inwoners aangesloten bij een sportvereniging (aantal mensen

met een lidmaatschap van een of meerdere sportbonden/het totale aantal inwoners). Dat is hoog ten opzichte van het Nederlandse gemiddelde van 25%.

We willen een stabiel ledenaantal bereiken

Samen willen we ervoor zorgen dat meer mensen lid worden van een sportclub. Dit om het ledenaantal stabiel te houden en daarmee voldoende funding te hebben voor de sportinfrastructuur.



Bij het realiseren van deze ambitie houden we rekening met de volgende overwegingen uit de startavond en de expertsessies:

- In Berkelland is de afgelopen jaren al geïnvesteerd in het sportlandschap. Maar er moet nog meer gebeuren. We willen graag verder bouwen op de goede initiatieven die er zijn. En waar mogelijk nieuwe toevoegen.
- De meest logische schaal om te werken aan de doelstelling in Berkelland, is een dorp inclusief het voedingsgebied van dat dorp.
- Meer samenwerking met partijen buiten het dorp is vaak wenselijk en soms noodzakelijk (draagvlak voor een vereniging).
- Als verenigingen samen willen werken is het belangrijk om alert te zijn op het momentum en dan snel te schakelen. Soms draaien verenigingen jaren om elkaar heen en dan ineens is de tijd rijp.

- Er zijn twee resultaten die je graag wilt realiseren onder de ambitie:
 1. Voorzieningen voor het dorp vasthouden. De leefbaarheid in het dorp behouden en de onderlinge samenwerking stimuleren.
 2. Verschillende sportdisciplines behouden, zodat er voor iedereen een geschikte sport te vinden is.
- De gymnastiektak heeft de samenwerking in de Achterhoek al gezocht. Er is een bijeenkomst met alle gymverenigingen. Werkgeverschap is een belangrijke vraag. Hoe kom je tot goede contracten voor trainers met stabiliteit in plaats van her een der een paar snipperuren?
- Er zijn al verschillende sporttak-overleggen waarbij aangehaakt kan worden.
- Samenwerken tussen verschillende takken van sport bevorderen.

EEN TOEKOMSTBESTENDIG BEWEEG- EN SPORTLANDSCHAP REALISEREN

Opbrengst van de startbijeenkomst en de expertmeetings

Meer en betere samenwerking tussen verenigingen, organisaties en bedrijven realiseren.

Begeleiden en professionaliseren van bestuur, kader en vrijwilligers.

Breed bewegingsaanbod realiseren – kennismaking.

Kansen voor de projectgroep

Partijen bij elkaar brengen en een programma maken om de samenwerking tussen organisaties, verenigingen en bedrijfsleven te verbeteren/verbindingsofficier.

Op welke wijze kunnen organisaties samenwerken om van kleine contracten in de beweeg- en sportsector goede banen te maken. Daardoor kunnen verenigingen profiteren van professionals en blijven mensen langer met plezier werken in de sport.

Kunnen 'train de trainer' trajecten worden opgestart waarbij professionals uit bijvoorbeeld zorg of onderwijs hun kennis en vaardigheden overdragen aan (semi-) vrijwilligers van verenigingen.

Een inloop verenigingskwartiertje realiseren.

SFB start een pilot met een strippenkaart voor verenigingen en clubs. Mensen kunnen zo laagdrempelig kennis maken met het sportaanbod.

Verbindingen leggen met de denksportverenigingen.

Projectgroep bestaat uit

- Anja van Maren
- Anita Delsing
- John Willemsen
- Annie Harmsen
- Joris Kemkens
- Marieka Bomers
- Wilco Huisman
- Gerran Protzman
- Hans Regelink
- Joyce van Eyck
- Frank van Amersfoort

Met medewerking van: Gemeente Berkelland, Gymnastiekvereniging ovidal, Voormekaar Berkelland Sportfederatie Berkelland, Tennisclub De Wildbaan, Sportaccomodatie 't Timpke, Alivio, The Chariot, Stichting zwembad Ruurlo, Optisport



Ambitie 2: Begeleid verschillende 18+ doelgroepen naar passend sportaanbod

Waarom is dit een ambitie?

Het bereiken en activeren van mensen die niet of weinig aan bewegen en sport doen, is belangrijk. Iets minder dan de helft van de inwoners van Berkelland sport niet. Dat is te veel! Maar het is niet eenvoudig om de inactieve inwoners op te sporen en tot bewegen te brengen.

Tijdens de startavond en de expertsessies hebben verschillende partners de volgende verklaringen gegeven:

- De doelgroepen* worden niet gevonden.
- De doelgroepen worden wel gevonden, maar niet bereikt.
- De doelgroep is niet bereid om te gaan bewegen en/of sporten.
- Verenigingen ervaren dat het aantrekken van

nieuwe doelgroepen geen financieel voordeel oplevert.

*met bewustwordingscampagnes en activiteiten is ingezet op verschillende doelgroepen, te weten:

- Ouderen
- Inwoners met een lage sociaaleconomische status
- Chronisch zieken
- Vitale medewerkers
- Unieke sporters

De sportdeelname van de inwoners van Berkelland kan omhoog. De partners van het sportakkoord willen hierin graag bijdragen.

Zij willen meer inwoners bereiken en motiveren. Om inzichtelijk te maken wat er al is, kan de Berkellandwijzer beter worden ingezet. De informatie moet zo volledig mogelijk zijn. En uiteraard ook actueel. Het thema 'Kies je unieke sport' kan nog meer worden gepromoot. Het is



belangrijk om een aanbod te hebben dat alle inwoners aanspreekt (voor ieder wat wils) én dat sporten betaalbaar is. Voor doelgroepen die nu uitvallen, moet worden uitgezocht hoe zij beter kunnen worden bereikt. Maar in het aanbod moeten misschien ook aanpassingen komen. Bijvoorbeeld door trainers gericht op te leiden om aanbod voor specifieke doelgroepen te realiseren. Een festival waarin alle partijen bij elkaar komen, kan meerwaarde hebben. Er moet ook

aandacht zijn voor de denksport. Naast bewegen is ook het strategisch denken en denken in patronen van belang om senioren gezond en fit te houden.

Nu: iets meer dan de helft van de inwoners sport

Bewegen en sport is belangrijk voor Berkelland. Er is een heuse sportcultuur met een grote variëteit aan sporten. Ook zijn er beweegaanleidingen in bijvoorbeeld openbare ruimtes. Maar er liggen ook uitdagingen. Vooral op het gebied van het vergroten van het aantal mensen dat gaat sporten en bewegen. 46,5% van de Berkellanders van 19 jaar en ouder sport NIET gemiddeld één keer in de week.

Wat willen we bereiken? -> Een stijgende lijn in het aantal sportende inwoners

Met het sportakkoord verwachten we te bereiken dat meer Berkellanders gaan bewegen en spor-

ten. We willen het percentage niet sporters graag laten dalen. Om inwoners minstens één keer in de week te laten sporten is een verandering van gedragspatroon nodig. Dat is moeilijk. En om voor het eerst te gaan bewegen of sporten moeten mensen vaak een drempel over. De partners van het Beweeg- en Sportakkoord verlagen de drempel door anderen op sleeptouw te nemen. Het is fijn als de nieuwe sporters in een warm bad terecht komen. Daarom zet het sportakkoord ook in op een passend sportaanbod voor iedereen. En op het bereiken van mensen door het aanbod op een aantrekkelijke manier te presenteren.

Bij het realiseren van deze ambitie houden we rekening met de volgende overwegingen uit de startavond en de expertsessies:

- Berkellandwijzer is de website waarop inzichtelijk gemaakt kan worden wat het aanbod van verenigingen is. Het is belangrijk om deze tool



optimaal in te gaan zetten. De informatie moet kloppend en sluitend zijn. De Berkellandwijzer moet bekend gemaakt worden bij inwoners van de gemeente Berkelland.

- Kies je unieke sport is al op een goede manier in de steigers gezet en kan verder worden uitgerold conform de planning.
- Laagdrempeligheid van het aanbod is belangrijk. Daarbij gaat het erom dat de deelnemers plezier hebben.

18+ DOELGROEPEN BEGELEIDEN NAAR EEN PASSEND SPORTAANBOD

Opbrengst van de startbijeenkomst en de expertmeetings

Verbreedt bestaand aanbod naar nieuwe doelgroepen.

Beter bekend maken waar welk sportaanbod te vinden is (door inzet van de Berkellandwijzer).

Verenigingen communiceren goed op welke wijze mensen zich aan kunnen melden (voor het kennismakingsaanbod).

Kennisoverdracht van professionals op vrijwilligers van verenigingen.

Face to face contact om mensen over de drempel te helpen (= beweegmakelaar).

Aanbod van clubs aan laten sluiten op wensen specifieke doelgroepen.

Het instellen van een sportfonds voor 18+ en 65+.

Structureel ‘verbindings-officiëren’ inzetten tussen de verschillende domeinen.

Kansen voor de projectgroep

Bestaand aanbod verbreden naar nieuwe doelgroepen.

Bestaand aanbod beter bekend maken.

Verbeteren bestaand aanbod en verbreden naar nieuwe doelgroepen.

Clubkadercoach nog meer of breder inzetten, zodat verenigingen nieuwe doelgroepen beter kunnen ontvangen.

Wandelapps inzetten.

Max Vitaal.

Sportfonds.

18+ Statushouders kunnen gebruikmaken van een laagdrempelig aanbod.

Projectgroep bestaat uit

- Jeanine Ebbers
- Margriet van der Veer
- Richard te Selle
- Marieke Heusinkveld
- Rudi van de Eschert
- Petra Vehoff
- Anne Marie Thus
- Nienke Maas
- Merle Weeink
- Tamara Hoveling
- Loubna Es-Safrayou

Met medewerking van: Fysiotherapie Hovels en Volmer, Brichbouw sportondersteuning, Sensire, Gemeente Berkelland, De Lichtenvoorde, Voormekaar Berkelland, Sportfederatie Berkelland, SDOA.



- Het aanbod moet financieel bereikbaar zijn.
- Het is belangrijk om kennis op te doen over de verschillende doelgroepen om deze te kunnen bereiken en op een juiste manier te kunnen trainen.
- Festival voor diverse partijen.
- Er zijn al veel projecten die aansluiten op dit onderwerp. Breng deze goed in beeld, zodat goede initiatieven voortgezet kunnen worden.
- Breng het positief: gezonde lifestyle.
- Sporten bij een vereniging moet vooral leuk zijn en niet in eerste instantie gericht op prestatie. Maar: presteren mag ook leuk zijn!
- Zet de beweegmakelaar in als bemiddelaar.
- Zorgprofessionals verwijzen door naar verenigingen.
- Verbinding zorg en vereniging.
- Deskundigheidsbevordering.
- Stimuleren denksport.

Ambitie 3: Bijdragen aan een gezonde generatie

Waarom is dit een ambitie?

Berkelland wil ervoor zorgen dat jongeren plezier krijgen en houden in bewegen. En dat zij kunnen bewegen en sporten in een gezonde omgeving. Daarom geven de partners van het sportakkoord extra aandacht aan sporten en bewegen voor kinderen. Daarbij richten zij zich op moeilijk bereikbare groepen.

Berkelland investeert in een gezonde generatie. Er zijn al veel projecten en initiatieven die zich hierop richten. Deze worden goed in beeld gebracht en gehouden. Deze ambitie gaat verder dan alleen bewegen en sporten. Een gezonde leefstijl is het doel. Ook voor jongeren geldt dat zij een passend beweeg- en sportaanbod vinden bij de verenigingen. Een aanbod dat aansluit bij hun wensen. Of zij nu een paar uurtjes voor de gezelligheid willen bewegen, willen investeren in

hun gezondheid of meer prestatiegericht willen sporten. De beweegmakelaar kan bemiddelen tussen vraag en aanbod. Zorgprofessionals en onderwijzers/leraren kunnen doorverwijzen naar verenigingen. Door kennisdeling kan de deskundigheid worden bevorderd.

Er zijn kinderen die extra ondersteuning nodig hebben, bijvoorbeeld:

- Kinderen met een motorische achterstand (uitvallen op test).
- Chronisch zieke kinderen en kinderen met een beperking.
- Kinderen van statushouders of uit gezinnen met een lage sociaal economische status.
- Kinderen uit het speciaal onderwijs.

NU: iets meer dan de helft van de inwoners heeft overgewicht

Iets meer dan de helft van de inwoners heeft overgewicht (percentage personen ouder dan



19 jaar met een Body Mass Index (BMI) van 25,0 kg/m² en hoger). Overgewicht is een van de indicatoren van een ongezonde leefstijl en onvoldoende bewegen en sporten.

Wat willen we bereiken? -> Een gezonde generatie

De partners van het Beweeg- en Sportakkoord willen het percentage inwoners met overgewicht graag zien dalen. Daarom zetten we in op een gezonde generatie. Daarbij zetten we extra in op jeugd.

Bij het realiseren van deze ambitie houden we rekening met de volgende overwegingen uit de startavond en de expertsessies:

Het is vooral belangrijk om kinderen die extra ondersteuning nodig hebben te bereiken.

De volgende doelgroepen zijn benoemd:

- Kinderen met een motorische achterstand (uitvallen op test).



- Chronisch zieke kinderen en kinderen met een beperking.
- Kinderen van statushouders of uit gezinnen met een lage sociaal economische status.
- Kinderen uit het speciaal onderwijs.

EEN GEZONDE GENERATIE

Opbrengst van de startbijeenkomst en de expertmeetings

- Sporten bij een vereniging aantrekkelijk maken voor iedereen.
- Beweegmakelaar inzetten.
- Deskundigheidsverbetering op alle scholen en dagverblijven.
- BEWEGING speerpunt laten zijn.
- Wandelen/hardlopen begin van de dag of tussen de lessen.
- Vanuit verenigingen lesprogramma voor de scholen ‘hoe bewegen kinderen goed’ leren aan leerkrachten, begeleiders dagopvang en voor de grootouders van kinderen die niet naar de opvang gaan.

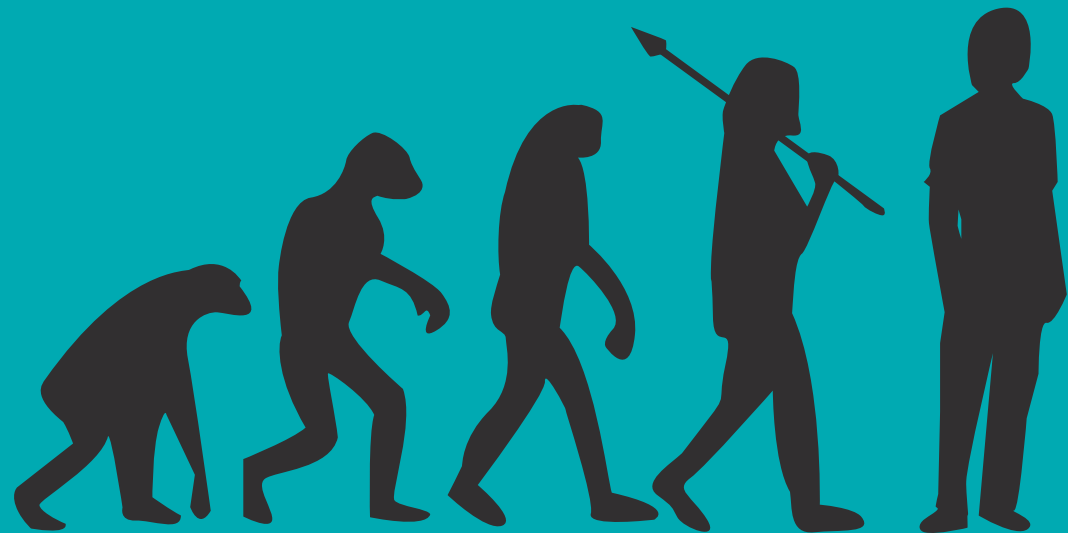
Kansen voor de projectgroep

- Verenigingen inspireren om sporten aantrekkelijk te maken voor iedereen.
- Beweegmakelaar voor effectieve samenwerking zorg en sport.
- Cross-overs realiseren voor deskundigheidsverbetering.
- Structureel bewegen in het onderwijs. Verbindingen tussen scholen en verenigingen.
- Kennisuitwisseling coördineren en verhoging van het bereik.
- Nationale diabetes challenge.
- Aansluiting zoeken bij de doelgroep kinderen van statushouders

Projectgroep bestaat uit

- Janine Vogel
- Noortje Wolters
- Joost Miggelbrink
- Jeanet Habers
- Quenda Kuitert
- Frank van Amersfoort
- Jeroen Vinke
- Tamara Hoveling
- Wendy Zwierink

Met medewerking van: BerkellandFit, Fit en Fysio Neede/Borculo, Voormekaar Berkelland, Sportfederatie Berkelland, Beweeg Wijs, Het Sterrenpalet, Oqido, The Chariot, Het Assink Lyceum, GGD Noord- en Oost-Gelderland. Gemeente Berkelland.



HOMO SAPIENS HANDLEIDING

HET IS NOGAL EENS OVERWELDIGEND MET AL DIE VERSCHILLENDE LUITJES OP DEZE AARDKLOOT. WAT EEN HOOP WEIRDO'S ZEG, MAAR DAT IS JUIST MOOI!

Er is niets zo saai als een feestje, werkplek of team met alleen maar dezelfde mensen.

Vandaar dat Perron 8 voor alle 'normalen' de meest voorkomende 'abnormalen' in de Achterhoek in kaart heeft gebracht. Kom op en leg contact met deze apart'n! De wijze van omgang met deze 'mensen met een beperking' is altijd gelijk:

- Behandel de persoon als gelijke.
- Benader de persoon in eerste instantie direct en zonder omwegen of tussenpersonen.
- Neem tijd en aandacht voor een kennismaking.
- Focus op mogelijkheden in plaats van beperkingen.

* VEEL VOORKOMEND VOOROROEDEEL

Bij vragen, tips en/of opmerkingen: perron8@delichtenvoorde.nl

DE DOMMERIK (homo dombo)



GEDRAG
Sloom voortbewegend en pratend, gelooft alles, aardig.*

GELUID
Langzame uitgerokte tonen 'hüüüh?', vaak gevolgd door een lachend 'heh-heh-heh'.

GEBIED
Verspreid over heel de Achterhoek.

DE CHAGRIN (homo mortis)



GEDRAG
Het loopbeeld wordt gekenmerkt door een ietwat gebogen rug en de soort is te herkennen aan omlaagkrullende mondhoeken.*

GEBIED
Kantooromgeving.

DE ADHO-ER (homo speedo)



GEDRAG
Actief, wild gebarend, wild heen en weer rennend, wild pratend.*

GELUID
Luid kakelend 'tsjak-tsjak-tsak', hoog overslaand 'ghieh'.

GEBIED
Verspreid over heel de Achterhoek.

DE BAAS (homo bonus)



GEDRAG
Verschaft arbeid, zet in conflictsituaties keelspielen op en waarschuwt door middel van rode vlekken op de huid.*

GELUID
Hoge concentratie rondom industrie-terrein De Kamp.

DE ROLSTOELER (homo mankus)



GEDRAG
Afhankelijk, roekeloos, gedijen goed op een vlak en geasfalteerd landschap.

GELUID
Zacht piepend geluid 'kwuu-kwuu-kwuu' van rubber.

GEBIED
Verspreid over heel de Achterhoek.

DE AUTIST (homo solo)



GEDRAG
Werkt graag zelfstandig, kan maar één ding en dit dan ook extreem goed.*

GELUID
Volledig stil.

GEBIED
Verspreid over heel de Achterhoek.

DE DOWNIE (homo hazes)



GEDRAG
Vrolijk, lief, altijd glimlachend en positief, een echte 'prince charming'.

GELUID
Veelal Nederlandstalige hits neurkend.*

GEBIED
Verspreid over heel de Achterhoek.

DE KNIEPERD (homo pecunia)



GEDRAG
Voorziet vooral in eigen levensonderhoud, verplaatst zich in horecagelegenheden van tafel tot tafel. Moment van vertrek valt vaak samen met de behoefte aan dorstlessing van de groep.

GEBIED
In Zieuwent zitten 100 broedparen.

DE LOLBROEK (homo absurdum)



GEDRAG
Minieme taakgerichtheid, flauw, gedijt het best in groepen.*

GELUID
Luid ratelend, snelle staccato-roep in serie, steeds versnellend, herhalingen van motiefjes.

GEBIED
Verspreid over heel de Achterhoek.

3 VAN AMBITIE NAAR WERKELIJKHEID

Eén stuurgroep en drie projectgroepen gaan invulling geven aan de realisatie van het Beweeg- en Sportakkoord 'Heel Berkelland Beweegt'. De stuurgroep begeleidt het proces van oktober 2020 tot oktober 2022. De projectgroepen gaan in dezelfde periode aan de slag met het ontwikkelen en uitvoeren van projecten. De stuurgroep monitort de resultaten en kijkt naar de Return on Investment. Hier krijgt de stuurgroep ondersteuning van Achterhoek in Beweging.

Verzoek aan de werkgroepen

Werk een projectplan uit dat bijdraagt aan het toekomstbestendig maken van het sportland-

schap in Berkelland. Geef aan op welke wijze het plan bijdraagt aan de ambitie. Werk in het projectplan in ieder geval de volgende aspecten uit:

- Een korte samenvatting van het project.
- Een beschrijving van de huidige situatie.
- Het toekomstperspectief.
- Een plan van aanpak (welke activiteiten gaan wanneer plaatsvinden).
- Een stakeholdersanalyse (welke partners gaan op welke wijze bijdragen/samenwerken).
- Een begroting 50% uit het uitvoeringsbudget (tot max. € 7.500,-) – 50% co-financiering.
- Borging na beëindiging project voor de looptijd van het akkoord (eenmalig).

Taken van de stuurgroep

De stuurgroep voert de regie over de uitvoering van het akkoord. De stuurgroep start met het maken van een plan van aanpak voor de eigen werkzaamheden. Daarin liggen de werkafspraken vast. In het plan staat ook:

- Op welke wijze zij de projectgroepen wil ondersteunen (bij het opstellen van de projectplannen en het uitvoeren ervan).
- Op welke wijze zij ervoor zorgt dat algemene kansen verzilverd worden. Het is de bedoeling dat het sportakkoord een levend document is. Dat het een basis is voor het verzilveren van kansen. De stuurgroepleden zijn de ogen en oren in het veld. Zij kijken in hun eigen netwerk waar energie is en waar men tegen problemen aanloopt.
- Op welke wijze de samenleving geïnformeerd wordt over de voortgang van het sportakkoord.
- Hoe samen met Achterhoek in Beweging de campagne 'Heel Berkelland Beweegt' wordt opgezet.
- In hoeverre de ambities worden behaald.

- Op welke wijze de trajecten worden geborgd (voorbereiding van de tweede termijn van het sportakkoord).
- Hoe de opzet is van een tussentijdse rapportage en een eindrapportage.
- De begroting voor de besteding van € 7.500,-. Het is de bedoeling dat op basis van de gedeelde visie van het Beweeg- en Sportakkoord veel meer partijen samen gaan werken om de kansen te verzilveren. De stuurgroep is een aanjager. Zij kan een coachende of faciliterende rol op zich nemen.

De stuurgroep heeft een budget van € 7.500,- voor de looptijd van het akkoord. Dit bedrag geeft de stuurgroep de gelegenheid om ook activiteiten die in de loop van de tijd worden bedacht/ontwikkeld met een bedrag te ondersteunen. Verder is het een werkbudget om uitvoering te kunnen geven aan het werkplan.

4 PLANNING



Op basis van dit Beweeg- en Sportakkoord gaan we met elkaar aan de slag. De project- groepen hebben de eerste voorzet voor hun

projectplan al gemaakt. De stuurgroep voert de regie. Achterhoek in Beweging verzorgt de begeleiding van het uitvoeringstraject.

SEPTEMBER - NOVEMBER 2020

- Start van de uitvoering van projecten
- Stuurgroep ondersteunt projectgroepen en voert eigen plan van aanpak uit

OKTOBER 2020

- Tussenrapportage stuurgroep en projecten
- Ondertekening van Beweeg- en Sportakkoord

MAART 2021

- Tussenrapportage stuurgroep en projecten

OKTOBER 2021

- Stuurgroep geeft inzicht in de opbrengsten van haar werkzaamheden

MAART 2022

- Afronding van het lopende beweeg- en sportakkoord en een doorkijk naar het vervolg

5 SLOTTAKKOORD

Op basis van dit sportakkoord gaan we met elkaar aan de slag om bewegen en sport in Berkelland nog sterker te maken. Samen zetten we de schouders eronder. Want alleen met elkaar kunnen we ervoor zorgen dat nog meer mensen in Berkelland gaan bewegen en sporten.

5 oktober 2020

Namens de stuurgroep,
Theo Helmers, Andra Weg,
Gerran Protzman, Tamara Hoveling,
Gerrie Schaperclaus, Hans Evers,
Aschwin Lankwarden,
Annie Harmsen, Jeanine Ebberts,
Pascal Kamperman (adviseur), Wilco Huisman.





SAMEN
ACTIEF



ACHTERHOEK

IN BEWEGING

GEREALISEERD DOOR **profilers**